

# 離婚後の手続き一覧表

※必要書類や提出時期等の詳細は、提出先に直接ご確認ください。

※一人親家庭への生活支援や優遇制度には共通の制度もありますが、自治体によって充実度や内容が異なります。

戸籍に関する手続き						
チェック	手続きの種類	手続きの必要な時	手続きする人	主な必要書類	提出先	備考
<input type="checkbox"/>	離婚届	離婚する時	夫又は妻	<b>【協議離婚】</b> ①離婚届出書 ②戸籍謄本(本籍地以外で提出する場合に必要) <b>【裁判離婚等】</b> ①調停調書, 和解調書, 判決書及び確定証明書等 ②戸籍謄本(本籍地以外で提出する場合に必要)	届出人の所在地又は本籍のある市区町村役場	
<input type="checkbox"/>	離婚の際に称していた氏を称する届	離婚後も婚姻中の氏を称するとき	離婚後も婚姻中の氏を称したい人	戸籍謄本	届出人の所在地又は本籍のある市区町村役場	離婚日から3ヶ月以内
<input type="checkbox"/>	子の氏の変更許可の申し立て	離婚で戸籍が別になった親子が戸籍を同じにする時	子 (子が15歳未満のときは法定代理人が代理して手続する)	①子の氏の変更許可申立書 ②子の戸籍謄本 ③父・母の戸籍謄本	子の住所地の家庭裁判所	
	入籍届			①子の氏の変更許可の審判書 ②子の戸籍謄本 ③子が入籍する親の戸籍謄本	届出人の所在地又は本籍のある市区町村役場	

年金・社会保険に関する手続き						
チェック	手続きの種類	手続きの必要な時	手続きする人	主な必要書類	提出先	備考
<input type="checkbox"/>	年金分割	元配偶者の年金を分割する時	年金分割を受ける人	<b>【合意分割】</b> ①年金手帳又は基礎年金番号通知書 ②双方の戸籍謄本等 ③合意書, 公正証書, 家庭裁判所の調停調書, 審判書, 判決書等 ④本人確認書など <b>【3号分割】</b> ①年金手帳又は基礎年金番号通知書 ②双方の戸籍謄本等 など	年金事務所等	離婚日から2年以内(但し, 既に離婚が成立し, 相手方死亡した日から起算して1ヶ月以内)
<input type="checkbox"/>	国民年金の変更手続	離婚により第3号被保険者(厚生年金に加入している会社員, 公務員などに扶養されている配偶者)から第1号被保険者(自営業, 学生, 無職など)になった時	変更のあった方	①資格喪失証明書 ②年金手帳 ③年金証書 ④マイナンバーの分かるもの ⑤本人確認書類 など	届出人の所在地の市区町村役場	
<input type="checkbox"/>	国民健康保険の加入手続	元配偶者の国民健康保険に加入していた場合や元配偶者の健康保険の扶養となっていた場合で, 新たに健康保険に加入しない時	変更のあった方	①資格喪失証明書(元配偶者の健保の扶養になっていた場合) ②マイナンバーの分かるもの ③本人確認書類 など	届出人の所在地の市区町村役場	
<input type="checkbox"/>	健康保険・厚生年金の扶養, 氏名・住所等の変更	離婚して扶養家族, 氏名, 住所等に変更があった時	加入者	戸籍謄本 など	勤務先	

財産分与等で取得した財産の名義変更手続き						
チェック	手続きの種類	手続きの必要な時	手続きする人	主な必要書類	提出先	備考
<input type="checkbox"/>	不動産登記	元配偶者から不動産を取得した時	譲渡された方	①登記識別情報又は登記済証 ②登記原因証明情報 ③代理権限証明情報 ④登記義務者の印鑑証明書 ⑤登記権利者の住所証明情報 ⑥戸籍謄本 など	対象となる不動産を管轄する法務局	司法書士に手続を依頼することが多い。
<input type="checkbox"/>	軽自動車の名義変更	元配偶者から軽自動車を取得した時	譲渡された方	①自動車検査証記入申請書 ②自動車検査証 ③新所有者の住民票等 ④印鑑 など	新所有者の居住する地域の軽自動車検査協会	
<input type="checkbox"/>	普通自動車の名義変更	元配偶者から普通自動車を取得した時	譲渡された方	①旧所有者の実印の押印のある譲渡証明書 ②旧所有者の印鑑証明書 ③新所有者の印鑑証明書 ④車検証 ⑤新使用者の車庫証明書 ⑥手数料納付書 ⑦自動車税・自動車取得税申告書 ⑧申請書 など	新所有者の居住する地域の運輸支局や自動車検査登録事務所	
<input type="checkbox"/>	生命保険等の名義変更	元配偶者から生命保険等を譲り受けた時	譲渡された方	保険内容の詳細や必要書類等については、各生命保険会社等にご確認ください。	各生命保険会社等	

一人親家庭への生活支援に関する手続き等						
チェック	手続きの種類	手続きの必要な時	手続きする人	主な必要書類	提出先	備考
<input type="checkbox"/>	児童手当	両親が離婚協議中で別居している場合に、子と同居している父又は母	父又は母 (所得制限有)	①厚生年金加入者は健康保険証の写し ②マイナンバーの分かるもの ③調停申立書、訴状の写し等、離婚協議中であることを証明する書類 など	届出人の所在地の市区町村役場	原則として住民票の異動が必要。
<input type="checkbox"/>	児童扶養手当	母子(父子)家庭になった時	母(父) (所得制限有)	戸籍謄本 など	届出人の所在地の市区町村役場	
<input type="checkbox"/>	一人親家庭の医療費助成	母子(父子)家庭になった時	母(父)	①健康保険証 ②戸籍謄本等 ③マイナンバーのわかるもの ④本人確認書類 など	届出人の所在地の市区町村役場	
<input type="checkbox"/>	その他の一人親家庭に対する優遇制度	母子(父子)家庭になった時	母(父)	制度の詳細や必要書類等については、各市区町村にご確認ください。	届出人の所在地の市区町村役場	

離婚後の紛争に関する手続き						
チェック	手続きの種類	手続きの必要な時	手続きする人	主な必要書類	提出先	備考
<input type="checkbox"/>	履行勧告	元配偶者が養育費の支払をしない時	養育費の支払いを受ける方	家庭裁判所における調停調書や審判書 など	家庭裁判所	
<input type="checkbox"/>	強制執行	元配偶者が養育費の支払をしない時	養育費の支払いを受ける方	家庭裁判所における調停調書、審判書、判決書など	地方裁判所	弁護士に依頼することが多い。
<input type="checkbox"/>	離婚後の紛争調整調停	離婚後に荷物の引渡を受けられない時、その他、離婚後に紛争がある時	夫又は妻	申立書	相手方の住所地を管轄する家庭裁判所	